

患者氏名 病名

経過	0週～	2週～	4週～	6週～退院へ	8週～(退院後2週～)	12週～(退院後6週～)
非荷重 コルセット 合併症	<ul style="list-style-type: none"> ・2週間程度ベッドから一度も起き上がらない生活になります 仰向けを避けて頂き、体を捻らない様にして左右に寝返りを行って下さい 寝返りしても痛くなるのを目安に離床します ・コルセットを作り、コルセットをつけての安静になります ・コルセットは、外さないで下さい ・深部静脈血栓・肺塞栓症予防の為に弾性ストッキングを購入して履きます ・肺炎・床ずれの予防で寝返りを積極的に行ってください ・便秘や膀胱炎予防に水分を積極的に摂り、下肢運動も行って下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・離床後も仰向けは避けるようにして下さい ・コルセットはシャワー時以外、常時着けておいて下さい ・歩行器で歩けるようになったら、弾性ストッキングを外せます 		<ul style="list-style-type: none"> ・コルセットはそのまま2～3ヶ月装着します。 (医師の許可なく外さないで下さい) 		<ul style="list-style-type: none"> ・骨癒合後、医師の指示でコルセットが外せます
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・起き上がらない寝たままの状態でも横向きになり、手で取りやすい形態の食事を摂って頂きます ・水分は1日1500mlを目安に摂って下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・座って食事が摂れる様になります (おにぎり → 普通食へ)  ・部屋にて食事 	<ul style="list-style-type: none"> ・食堂へ食事に行けます 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・起き上がらない状態で、ベット上で便器・尿器を使い看護師が介助し排泄を行います ・夜間排尿パターンを問診し、夜間排尿が頻回の場合はオムツでの排尿、又は管を挿入します 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレまで歩行器を使って歩いて行けます 痛みがまだ強く不安な場合は、ポータブトイレを使用してもらいます 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行器を使用せず歩いてトイレへ(自宅にシルバーカーを持っている方は当院へ持参してもらう) 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・起き上がらない状態で看護師が体を拭きます 2～3回/w、ドライシャンプー1/w *体が痒い時やコルセットがあたって痛い時は、自分の判断でコルセットを外さず看護師へ知らせて下さい ・洗面はタオルで拭き、歯磨きは寝たまま行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・30分以上座れる様になれば、医師の指示にて浴用コルセットを着けてシャワーが出来ます (足元は、長い枝付きブラシがあれば使用) (可能であれば、浴用イスを準備) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コルセットをはずしてのシャワーの練習 2～3回独りで出来れば退院へ  (看護師がシャワーの仕方を指導) 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示があるまでは、退院後もシャワー浴とし浴槽へは入れません 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で、浴槽へ入れるようになります。
生活動作 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士がベッド上での姿勢や体の動かし方について説明します。 ・下肢筋力が低下しないように運動指導を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士より起き上がり方や日常生活での動作方法について指導します。 ・歩行訓練を開始します。 (前かがみにならない様に、胸を張った姿勢で行う。歩行が不安定な場合は、歩行器を使用します。階段禁止) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベット上での正座やあぐら・足を伸ばして座る事避けて、椅子に座りましょう。 ・日常的に背中を伸ばすように意識し、背筋訓練を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活を想定した日常生活動作指導と再発予防。 ・重たい物を持たないように ・前傾姿勢になりすぎないように 		
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ・他院からの常用薬の服用は続けて下さい 内服は全て当院で管理しますので、なくなる際は当院で処方致します ・医師の指示にて骨の治療(注射)が始まります ・必要に応じて痛み止めや便秘の薬を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師指示にて痛みに応じて徐々に痛み止めを減らしていきます (1日3回内服→2回→1回→中止へ) ・離床後より自己注射の指導を行い、練習をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・テリホン皮下注射の方は週1回の受診が必要です ・フォルテオ注射中の方は使用済みの針は受診時に持参して下さい 		
その他 説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時の説明 ・安静の説明 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険の申請 必要なら (自宅改修、ベッド・シルバーカーレンタルなど) ・転倒、再骨折に注意 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院時の説明 (次回診察日までは、入院中と同じ生活を続けて下さい) 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時検査があります ・採血 ・レントゲン ・胸部レントゲン ・検尿 ・骨密度 ・MRI ・EKG(65歳以上又は心疾患のある方) 	<ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン コルセットを着けたまま撮ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン コルセットを着けたまま撮ります ・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・レントゲン コルセットを外して撮ります 		<ul style="list-style-type: none"> ・MRI